

# MAMA RELAX



Complément alimentaire à base de glycine et magnésium.



COMPATIBILITÉS :

|   |                    |
|---|--------------------|
| ✓ | <b>GROSSESSE</b>   |
| ✓ | <b>ALLAITEMENT</b> |

## LES PETITS + :

- ✓ 100 % compatible grossesse et allaitement
- ✓ Glycine pour un bon sommeil
- ✓ Dosage glycine optimal de 3g par jour
- ✓ Magnésium contre la fatigue
- ✓ Goût neutre, sans sucres ajoutés

## CONSEILS D'UTILISATION :

Prendre 3,6g de poudre par jour à l'aide de la cuillère doseuse (1 cuillère non pleine) à diluer dans un verre d'eau ou la boisson de votre choix.

## CE PRODUIT EST FAIT POUR VOUS SI :

- ✓ Vous avez du mal à vous endormir le soir.
- ✓ Vous vous réveillez la nuit.
- ✓ Vous êtes agitée, stressée.
- ✓ Vous souhaitez vous détendre.

## CONTRE-INDICATIONS :

- ✓ **GROSSESSE** : oui
- ✓ **ALLAITEMENT** : oui
- ✓ **PROJET BÉBÉ** : oui
- ✓ **PERIMENOPAUSE** : oui
- ✓ **MENOPAUSE** : oui
- ✓ **SOPK, ENDOMÉTRIOSE** : oui

**DURÉE DE LA CURE :** À prendre en continu en cure ou selon les besoins.

**CONSERVATION :** À conserver au sec et à l'abri de la lumière. À consommer dans le cadre d'un mode de vie sain et ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

**INGRÉDIENTS :** Glycine, sels de magnésium de l'acide citrique.

## À PRENDRE EN DUO AVEC :

+ **MAMA-GNÉSIUM** - Bisglycinate de Magnésium

Ce produit n'est pas un médicament. Prendre conseil auprès de votre médecin.

Take care mama.

Et n'hésite pas si tu as des questions, nous sommes là pour toi !

contact@jollymama.com  
@jollymamafrance