

MAMA-GNÉSIUM

COMPATIBILITÉS :

Le complément 100% bisglycinate de magnésium, pour combler vos apports journaliers et contribuer à réduire la fatigue.

✓	GROSSESSE
✓	ALLAITEMENT



LES PETITS + :

- ✓ Bisglycinate de magnésium à 100%
- ✓ Forme hautement assimilable
- ✓ Couvre 67% des besoins journaliers (252 mg)
- ✓ Formule clean, sans conservateurs, sans gluten
- ✓ Fait en France

CONSEILS D'UTILISATION :

Prendre 3 gélules par jour en répartissant la prise : 1 le matin, 1 le midi, 1 le soir.

Le magnésium est mieux assimilé en petites doses fréquentes au cours de la journée.

Si vous n'arrivez pas à avaler les gélules, il est possible de les ouvrir et de verser le contenu dans un verre d'eau.

COMPATIBLE :

- ✓ **GROSSESSE**
- ✓ **ALLAITEMENT**

DURÉE DE LA CURE : À prendre en continu ou en cure ponctuelle en fonction de ses besoins.

CONSERVATION : À conserver au sec et à l'abri de la lumière. Déconseillé aux enfants et aux adolescents. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de la portée des jeunes enfants. Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré.

INGRÉDIENTS : Bisglycinate de magnésium, huile de tournesol, agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose.

Take care mama.

Et n'hésitez pas si vous avez des questions, nous sommes là pour toi !

contact@jollymama.com
@jollymamafrance