



GROSSESSE



ALLAITEMENT

Granola chocolat et coco enrichi en fer.



LES PETITS + :

- ✓ Fer sous forme hautement assimilée (bisglycinate)
- ✓ Sans effet secondaire classique des compléments de fer
- ✓ 50% des besoins journaliers couverts pour 100g de granola
- ✓ Délicieux granola goût chocolat et noix de coco

CONSEILS D'UTILISATION :

À grignoter seul, accompagné de lait végétal (riz, avoine, coco, amandes etc) ou encore à saupoudrer sur des fruits ou un yaourt. 100g de granola apporte 7mg de fer (soit 50% des apports journaliers recommandés par les autorités de santé).

CONSERVATION : À consommer dans les 2 semaines suivant l'ouverture et bien refermer le sachet après utilisation pour préserver croquant et saveur.

À consommer dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

INGRÉDIENTS : Avoine sans gluten, sirop d'agave, chocolat noir 70%, amandes, noix de coco râpée, huile de colza, graines de tournesol, graines de chia, sel, bisglycinate de fer.

Peut contenir des traces de lait, soja, arachides, sésame et autres fruits à coque.